

FSG CAROUGE, groupes adultes

<u>Groupe</u>	<u>Jour</u>	<u>Horaire</u>	<u>Lieu</u>	<u>Monitrices/teur responsable(s)</u>	<u>Téléphone</u>
Dames	mardi	09h45 à 10h45	Charmettes	Dominique Milano	022 342 11 57
Gym pour Tous (mixte)	mardi	18h30 à 19h30	Pervenches	Catherine Ding	022 342 25 67
Zumba	mardi	20h15 à 21h15	Charmettes	Raquel Pinazo Torres	078 768 16 18
Gym Douce	mercredi	08h45 à 09h45	Charmettes	Catherine Ding/Dominique Milano	022 342 25 67
Gym Douce	mercredi	09h45 à 10h45	Charmettes	Catherine Ding/Dominique Milano	022 342 11 57
Dames	mercredi	20h00 à 21h00	Vigne-Rouge	Inge Duchoud	079 790 10 81
Dames	mercredi	20h00 à 21h00	Charmettes	Marianne Leibenguth	022 757 47 25
Dames	jeudi	18h15 à 19h15	Promenades	Dominique Milano	022 342 11 57
Dames	jeudi	19h15 à 20h15	Promenades	Inge Duchoud	079 790 10 81
Gym Dynamic (mixte)	jeudi	20h00 à 21h30	Charmettes	Franziska Maurer	022 343 97 24
Gym pour Tous (mixte)	jeudi	20h00 à 21h00	Tambourine	Catherine Ding	022 342 25 67
Dames	jeudi	20h15 à 21h30	Pervenches	Laurence Pessina Papis	022 756 19 06
Actifs-Actives agrès	lundi	20h00 à 22h00	Vigne-Rouge	Peggy Delaborde	076 384 59 40
Gym Hommes	mercredi	20h30 à 21h30	Promenades	Cédric Bapst	022 794 71 54
Volley-Ball (mixte)	vendredi	20h00 à 22h00	Pervenches	Franziska Maurer	022 343 97 24