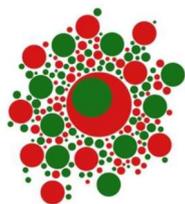


# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – 1227 Carouge

secretariat@aines-carouge.ch - [www.aines-carouge.ch](http://www.aines-carouge.ch)

[IBAN CH40 0900 0000 1201 9299 9](http://IBAN_CH40_0900_0000_1201_9299_9)



## JUIN 2025 NOUVELLES DU CLUB

Chers Membres, chers Amies, Chers Amis,

Le programme des **excursions 2025** est annexé à ce programme. Le prix de chaque sortie est de CHF 100.- au lieu de CHF 85.- par décision du Comité, les coûts du voyageur ayant augmenté.

En outre, un **cours d'été d'AQUAGYM** à la **Piscine des Pervenches** aura lieu **tous les mercredis dès le 2 juillet** de 9h à 9h45. Prix : 45.- pour 6 semaines. Maximum : 14 personnes.

D'autre part, sachez que le mandat de président, qui m'a été confié pour quatre ans et qui a été prolongé à deux reprises grâce aux dérogations possibles, est arrivé à son terme et c'est la dernière fois que j'ai le plaisir de m'adresser à vous. Ce fut pour moi une expérience passionnante, accomplie évidemment grâce à l'aide du Comité et je l'espère au plus près de vos intérêts et de ceux du Club.

Cordialement

Claude Morex Président

**Attention : jour férié Lundi de Pentecôte 9 juin – Vacances d'été : dès le 30 juin 2025**

### ACTIVITÉS

<b>Lundi 2 juin 2025</b>	9h30	Séance du <b>Comité</b> au Club
<b>Permanence au Club</b>	14h – 17h	Les <b>lundis</b> (sauf pendant les vacances scolaires) ou, <i>par mail</i> à <a href="mailto:secretariat@aines-carouge.ch">secretariat@aines-carouge.ch</a>
<b>Lundi 2 juin</b> au Club	<b>14h00 – 16h30</b>	<b>Inscriptions pour la sortie du 19 juin au Barrage d'Emosson (voir flyer annexé)</b>
<b>Lundi 16 juin</b> Au Club	<b>14h00 – 16h30</b>	<b>Inscriptions pour le repas du 25 juin</b> <i>sur présentation de votre carte de membre 2025</i>
<b>Lundi 30 juin</b> au Club	<b>14h00 – 16h30</b>	<b>Inscriptions pour la sortie du 17 juillet aux Hospices de Beaune (voir flyer annexé)</b>
<b>Après-midi dansants</b> <b>Mercredi 11 juin avec musicien</b>	<b>14h – 17h</b>	Au Club, les <b>mercredis 4, 11 et 18 juin 2025</b> <b>Goûter CHF 5.-</b> Inscription au Club ou par mail
<b>Aquagym</b> tous les <b>mercredis</b> <b>Cours d'été</b>	<b>8h30 – 9h30</b> <b>10h30 – 11h30</b> <b>9h00 – 9h45</b>	Tous les <b>mercredis pour les deux cours</b> à la <b>Piscine des Pervenches, Carouge</b> <b>Inscriptions dès LUNDI 2 JUIN après-midi</b>
<b>Atelier de peinture et de dessin,</b> tous les <b>mardis</b>	14h - 17h	A la <b>salle de quartier</b> située au rez-de-chaussée du <b>48 route de Veyrier</b> , accès direct côté ouest.
<b>Atelier d'écriture</b>	14h - 16h	Au Club, les <b>vendredis 7, 13, 20 et 27 juin 2025</b> ( <i>atelier complet</i> )
<b>Apprendre à chuter en douceur</b> à l'aide de techniques simples	10h00	Au Club, les <b>vendredis 7, 13, 20 et 27 juin 2025</b> et ludiques adaptées aux seniors.

<b>Balade contée à Versoix</b> rdv <b>13h20</b> <b>Mardi 17 juin 2025</b> Abonnement TPG OK pour train Versoix	Arrêt Carouge Marché Tram 12 ou 18 <b>direction Bachet 13h49 Gare Bachet</b> départ train Léman Express pr Versoix <b>Inscription au Club ou par mail ou tél. 079 742 26 81</b>
<b>CaféPhilo</b> 16h30 – 18h00	Au Club, les jeudis 5, 12 et 26 juin. ( <i>atelier complet</i> )
<b>Chorale</b> 14h30 – 16h00	Au Club, tous les <b>lundis</b> ( <i>sur inscription au Club des Aînés</i> )
<b>EXCURSIONS</b> départ <b>7h00</b> <i>Voir flyers ci-joints</i>	Destination <b>Le Barrage d'Emosson/VS Jeudi 19 JUIN</b> Destination <b>Hospices de Beaune</b> (France) <b>Jeudi 17 juillet</b>
<b>Jeux de cartes</b> 14h00	Au Club, tous les <b>mardis</b> ( <b>JASS – RAMI – TAROT</b> )
<b>Loto</b> 14h – 17h	Au Club, le <b>jeudi 12 juin 2025</b>
<b>Permanence numérique Informatique</b> 10h – 14h	Assurée tous les <b>vendredis</b> par la <b>Ville de Carouge</b> gratuitement et sans rendez-vous dans les locaux de la <b>Bibliothèque de Carouge</b> .
<b>Pétanque</b> 14h00	Les <b>mercredis</b> entre les Tours de Carouge
<b>Proches aidants</b> 18h – 19h30	Au Club, <b>lundi 16 juin</b> , groupe de parole et de partage (Organisation : Service des affaires sociales de Carouge).
<b>Repas au Club</b> 12 h 00 <b>Mercredi 25 juin</b> <b>Inscription obligatoire au Club le lundi 16 juin</b>	Prix Fr. 15.- ( <i>sur présentation de la carte de membre 2025</i> ) <b>Menu</b> : salade estivale – broche de porc, gratin dauphinois, tomate provençale – dessert : tartelette au citron Café ou thé inclus.
<b>Rythmique</b>	Au Club
Rythmique 1 10h00	Tous les <b>mardis</b> ( <i>cours complet</i> )
Rythmique 2 11h00	Tous les <b>mardis</b> ( <i>cours complet</i> )
<b>Scrabble</b> 14h00	Au Club, tous les <b>mardis</b>
<b>Tennis de table</b> 9h30 – 11h30	Les <b>lundis</b> , annexe du Collège du Val d'Arve Route de Veyrier 44 ( <i>sur inscription au Club</i> )
<b>Travaux artistiques</b> dès 14h30	Au Club, tous les <b>lundis</b>
<b>Visite culturelle gratuite</b> <b>15h00</b> <b>Jeudi 26 juin 2025</b> <i>sur inscription au Club ou par mail</i>	<b>Musée de Carouge visite commentée</b> de l'expo <b>Changement climatique « Climate Fiction »</b> suivie d'un petit goûter. Cette expo explore la multiplicité des oppressions et inégalités qui ont favorisé l'émergence des problèmes écologiques.
<b>Yoga</b>	<b>Au Club de Judo</b> , 20 avenue de la Praille, (l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches)
Yoga 1 09h00	Tous les <b>lundis</b> ( <i>sur inscription au Club des Aînés</i> )
Yoga 2 10h10	Tous les <b>lundis</b> ( <i>sur inscription au Club des Aînés</i> )
Yoga 3 10h00	Tous les <b>jeudis</b> ( <i>sur inscription au Club des Aînés</i> )
Yoga 4 10h00	Tous les <b>mardis</b> ( <i>sur inscription au Club des Aînés</i> )
<b>Zumba Gold</b>	Au Club
<b>19h00</b>	Tous les <b>mardis</b> ( <i>sur inscription au Club des Aînés</i> )
<b>12h00</b>	Tous les <b>vendredis</b> ( <i>cours complet</i> )
<b>CINÉ SENIORS</b> <b>14h00</b> <b>cinéma BIO à Carouge</b>	<b>Jeudi 5 juin 2025</b> . Film La Réparation de Régis Wargnier Une jeune fille de 20 ans se retrouve seule aux commandes d'un restaurant étoilé. Tarif unique : CHF 5.- <b>à payer à la caisse du cinéma</b>