VILLE DE CAROUGE

Carouge EN MOUVEMENT

BOUGER
PROFITER
SE RENCONTRER

Offre hivernale
de novembre 2026 à mars 2027

Dimanche

Rendez-vous tous les dimanches du 01.11.2026 au 21.03.2027 (excepté durant les vacances scolaires) sous le préau couvert de l'École des Promenades, bd des Promenades 24

Yoga
9h-10h

Public :
- Tout public

Lieu/Conditions :
- Dojo - École des Promenades
- Gratuit
- Sans inscription
- Prévoir votre propre tapis

Cross-training
10h-11h

Public :
- Tout public

Lieu/Conditions :
- Salle de gymnastique - École des Promenades
- Gratuit
- Sans inscription

Pilates
11h-12h

Public :
- Tout public

Lieu/Conditions :
- Dojo - École des Promenades
- Gratuit
- Sans inscription
- Prévoir votre propre tapis

Séances encadrées par des monitrices et moniteurs formés et expérimentés

carouge.ch @carouge_en_mouvement

Plus d'informations en scannant le code QR ci-dessus