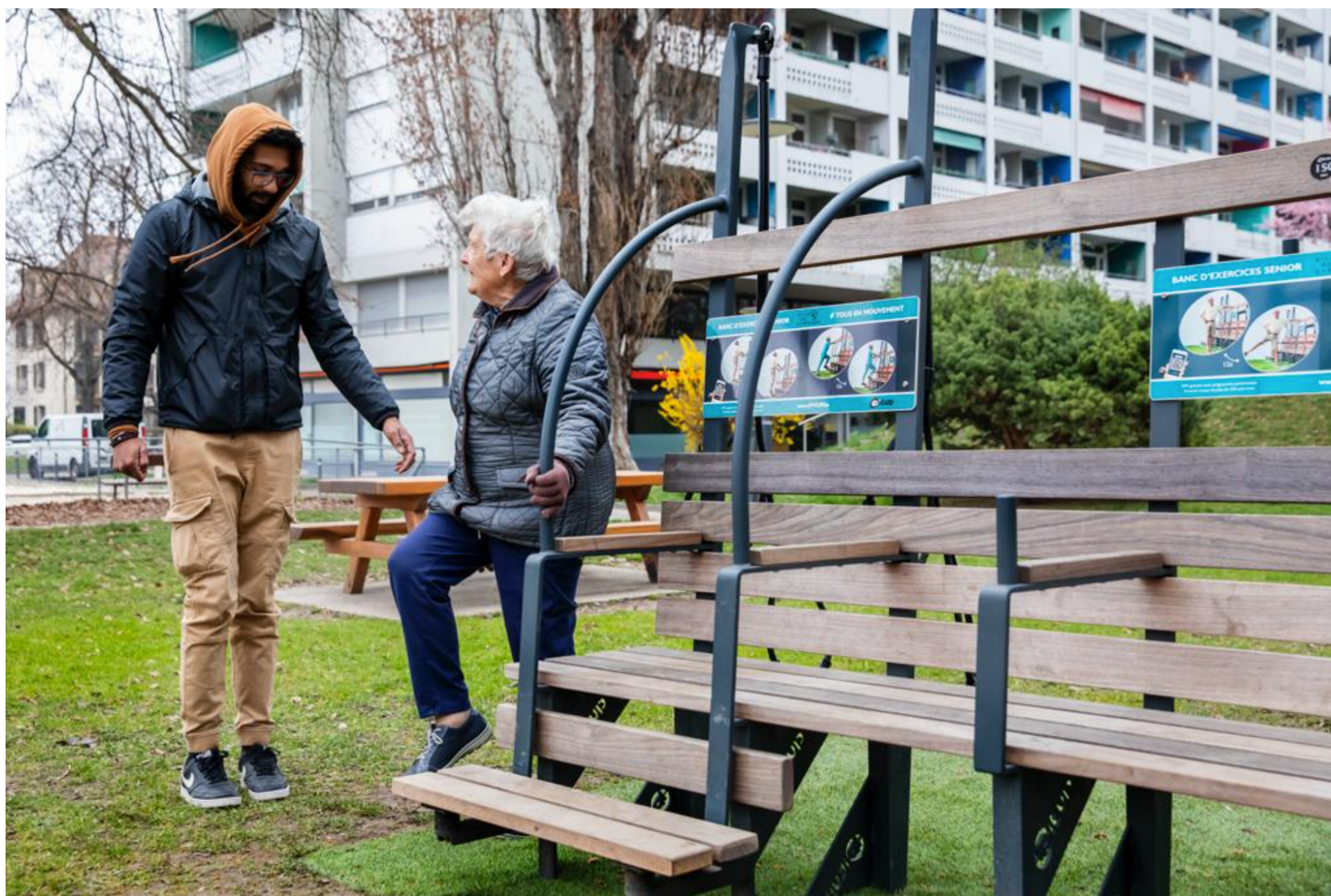




Bouger en plein air, ça vous dit ?

Dans le cadre du programme « Carrefour du mouvement », la Ville de Carouge propose aux jeunes et aux seniors de se mettre en binôme et de se rencontrer une fois par semaine pour une session de gym douce en plein air sur des bancs actifs.

Si vous êtes à la retraite et que vous souhaitez bouger, tout en partageant un moment avec un·e jeune de la région et en plein air, vous pouvez vous inscrire au programme « Binômes Jeunes - Seniors ». La Ville de Carouge vous propose :

- Un accompagnement adapté à votre forme et à vos capacités
- Des rencontres intergénérationnelles, source de plaisir et de joie

CONTACT ET INFORMATION

Carrefour du mouvement
carrefourdumouvement@gmail.com
078 929 48 99