



Apéros nutri carougeois 2026

Huit rendez-vous gustatifs, chez des commerçants du coin, pour promouvoir des pratiques culinaires saines et respectueuses de l'environnement, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Le sucre et les bonbons : *renouer avec la douceur, en conscience, et sans culpabilité*
Jeudi 26 mars de 18h30 à 20h00, chez Jellyfish

Sur la route du chocolat : *présentation et dégustation sur le commerce équitable*
Jeudi 7 mai de 18h30 à 20h00, à La Calebasse

Les protéines, au cœur des enjeux : *coup de projecteur sur ces architectes du vivant*
Mercredi 3 juin de 18h30 à 20h00, à l'Épicerie du Marché

De la terre au terrain : *allier nutrition, sport, performance et durabilité*
Mercredi 2 septembre de 18h30 à 20h00, chez NCS - New Concept Sports

Sur le chemin de l'école : *en-cas savoureux et sains pour le goûter*
Mercredi 16 septembre de 18h30 à 20h00, chez Hello Sista

Les bactéries qui nous veulent du bien : *la lactofermentation des légumes*
Mercredi 14 octobre de 19h15 à 20h30, Auréas, rue de Veyrier 48

Le gras, c'est la vie : *dégrossir quelques idées reçues*
Mercredi 4 novembre de 18h30 à 20h00, à l'Épicerie du Marché

De petites attentions, faites maison : *des cadeaux savoureux, à réaliser soi-même*
Mercredi 2 décembre de 18h30 à 20h00, au café Le Félin (cité Léopard)