



Politique sportive 25-30

INTRODUCTION

L'activité physique et le sport constituent des leviers puissants au service du bien commun, de la santé publique, de l'intégration et de la cohésion sociale. Dans un contexte de transformation urbaine et de défis sociétaux, la Ville de Carouge réaffirme sa volonté de renforcer le rôle du sport comme vecteur de santé, d'inclusion sociale et de cohésion dans la cité.

Ce plan stratégique du sport s'inscrit dans le prolongement des politiques sportives cantonales, en les adaptant aux spécificités carougeoises. Il a pour ambition de poser un cadre stratégique pour le développement du sport et de l'activité physique sur le territoire communal à l'horizon 2030, en répondant aux besoins de toutes et tous, dans une approche inclusive et durable.

Face aux enjeux de sédentarité croissante, de vieillissement de la population, d'évolution des pratiques sportives et de raréfaction des espaces, Carouge souhaite garantir à ses habitantes et habitants la possibilité de bouger, de se rencontrer et de s'épanouir à travers l'activité physique et le sport, quels que soient leur âge, leur genre, leurs capacités physiques ou leur situation sociale.

À Carouge, comme en Suisse, le sport est plus qu'un simple loisir : il est un outil d'intervention contribuant au bien-être physique et mental, renforçant les liens entre générations et cultures, et participant activement à l'animation des espaces publics.

Les chiffres issus de l'étude Sport Suisse 2020¹ démontrent que les motivations principales des Carougeoises et Carougeois, comme de l'ensemble de la population suisse, dépassent la simple performance : santé, plaisir, contact avec la nature, détente et réduction du stress sont au cœur

¹ Sport Suisse 2020 – Activité et consommation sportives de la population suisse - Office fédéral du sport OFSP0

de la pratique, avec une évolution marquée vers des activités de sport-santé et de loisirs. Le sport libre et les activités physiques de loisirs s'imposent aujourd'hui comme une composante essentielle, répondant aux besoins de flexibilité des habitants. En Suisse, 95 % des randonneurs, 97 % des cyclistes et 95 % des nageurs pratiquent en dehors des structures encadrées, témoignant de l'importance des infrastructures de proximité et de qualité dans l'espace public. Cette pratique libre favorise l'accès équitable, réduit les barrières à la pratique et renforce le lien social au sein de la ville.

Le sport de loisirs, accessible et ludique, incite les jeunes et les moins actifs à bouger régulièrement. Favorisant le plaisir, la socialisation et la découverte, il crée des habitudes positives dès le plus jeune âge. Selon Sport Suisse 2020¹, les jeunes privilégient des pratiques flexibles (fitness, skate, vélo, yoga) répondant à leur recherche d'autonomie et de diversité. Ces activités contribuent à lever les freins, améliorer la santé et le bien-être, et renforcer l'appartenance au quartier et à la ville.

Carouge a l'opportunité de s'appuyer sur le sport et l'activité physique pour promouvoir la santé, le vivre-ensemble et l'animation de ses espaces, en intégrant pleinement le sport libre dans sa stratégie.

Ce plan stratégique pose les bases d'un développement harmonieux, inclusif et durable de l'activité physique sur le territoire communal, au service des habitantes et habitants de tous âges, aujourd'hui et demain.

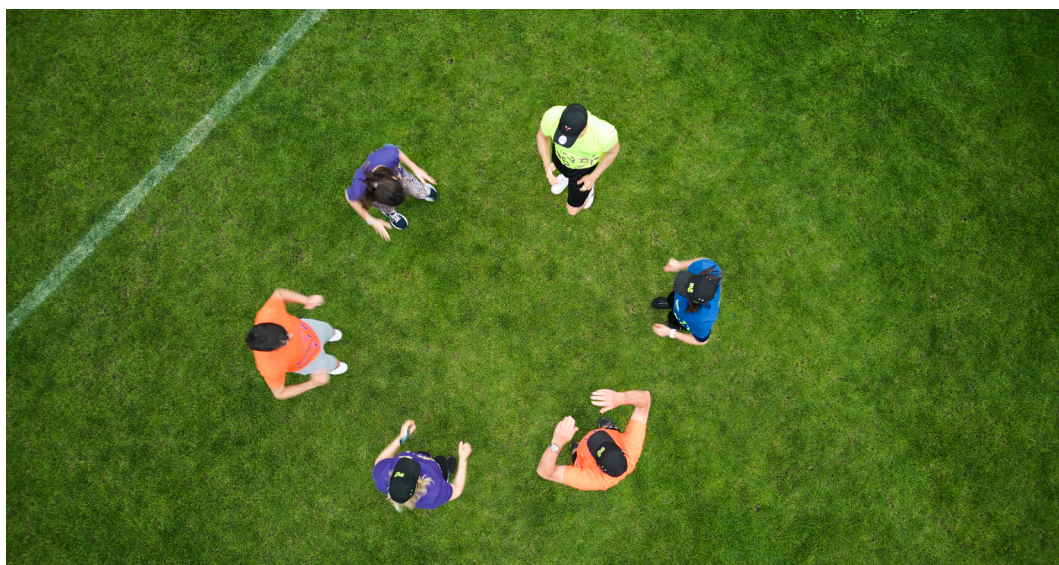
¹ Sport Suisse 2020 – Activité et consommation sportives de la population suisse - Office fédéral du sport OFSPO

Ce plan stratégique vise ainsi à :

- 1. Favoriser l'accès au sport pour toutes et tous, partout**, en garantissant une offre diversifiée et inclusive et **promouvoir la pratique autonome et spontanée** dans l'espace public, en lien avec les politiques de durabilité et de mobilité douce ;
- 2. Développer des infrastructures sportives polyvalentes, durables et adaptées** aux évolutions des pratiques et aux besoins des quartiers ;
- 3. Renforcer la collaboration avec les associations sportives, le milieu scolaire et les partenaires institutionnels** afin de créer des synergies au service de la population ;
- 4. Positionner le sport comme un outil de santé publique et de cohésion sociale**, contribuant activement au bien-être des habitantes et habitants de Carouge.

Ce plan stratégique se veut à la fois un cadre de référence, un outil de pilotage et un levier de décision pour les projets sportifs de la commune, permettant d'anticiper les besoins, d'orienter les investissements et de renforcer la cohérence des actions en matière de politique sportive.

En construisant une politique sportive forte, inclusive et durable, Carouge affirme son engagement à faire du sport un moteur de santé, de lien social et de qualité de vie pour toutes et tous.



AXE 1 : FAVORISER L'ACCÈS AU SPORT POUR TOUTES ET TOUS, PARTOUT

Inclusion – proximité – mobilité douce – Carouge en Mouvement

Vision

La Ville de Carouge place l'inclusion, l'accessibilité et la santé publique au cœur de sa politique sportive. L'ambition est d'offrir à chaque habitante et habitant, quels que soient son âge, ses capacités ou sa situation sociale, la possibilité de pratiquer une activité physique régulière, à proximité de chez soi, dans des conditions équitables et adaptées.

Objectifs

- Favoriser l'accès équitable pour les personnes en situation de handicap, les aînés, les jeunes et les familles.
- Promouvoir la santé et le bien-être par le sport et l'activité physique.
- Renforcer l'inclusion sociale grâce au sport comme vecteur de lien et d'intégration.
- Faciliter l'accès aux infrastructures à pied ou à vélo, en lien avec les politiques de mobilité douce.
- Encourager la pratique spontanée dans l'espace public.

Actions concrètes

- **Carouge en Mouvement**: évolution du « Carrefour du Mouvement » en dispositif mobile, multi-quartiers et transversal, avec des activités sportives gratuites dans tous les quartiers.
- **Catalogue d'activités gratuites**: fitness, yoga, pilates, ateliers seniors (marche active, mobilité douce), activités enfants/familles (jeux sportifs, parcours moteur), initiations (street workout, skate, escalade bloc, danse urbaine), sessions découvertes (tennis, padel, foot, athlétisme).
- **Programmation annuelle et décentralisée**: organisation dans parcs, places publiques, gymnases, infrastructures existantes.
- **Implantation mobile**: roulottes et stands légers pour accueillir participants et matériel.
- **Partenariats**: clubs et associations impliqués dans l'encadrement.



AXE 2 : DÉVELOPPER DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES POLYVALENTES, DURABLES ET ADAPTÉES

(Modernisation – sports émergents – durabilité – planification)

Vision

Carouge s'engage à concevoir des infrastructures sportives modernes, durables et inclusives, capables de répondre aux besoins de la population et aux évolutions des pratiques sportives. Ces infrastructures doivent être polyvalentes, accessibles et intégrées aux projets urbains.

Objectifs

- Moderniser et mettre aux normes les installations existantes.
- Garantir une utilisation optimale grâce à une planification partagée avec les associations.
- Développer des équipements polyvalents et ouverts aux nouvelles pratiques (sports urbains, sport libre).
- Favoriser les infrastructures à haute performance énergétique.
- Programmer un plan d'entretien et de maintenance préventive pour anticiper la vétusté des installations sportives.

Actions concrètes

- **Piscine de la Fontenette** : centre aquatique moderne, couvert et accessible toute l'année.
- **Bâtiment multisport du Parc des Chênes** : salle de sport double A, dojo, salle de boxe, salles polyvalentes.
- **Parc du Boulodrome** : réaffectation du bâtiment en pôle dédié aux sports urbains (indoor/outdoor), synergie avec skatepark, pumptrack, street workout, escalade.
- **Stade de la Fontenette** : étude de faisabilité pour rénovation selon standards Challenge/ Super League.
- **Centre sportif des Pervenches** : modernisation et réflexion sur le rôle du bassin (public ou scolaire/associatif).
- **Patinoire** : réflexion sur l'amélioration énergétique et le dimensionnement de l'installation.
- **PAV** : Piscine scolaire, projets sportifs intercommunaux dans le secteur dit du Camembert.



AXE 3 : RENFORCER LA COLLABORATION AVEC LES ASSOCIATIONS, LE MILIEU SCOLAIRE ET LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

(Sport associatif – bénévolat – soutien aux clubs – synergies scolaires)

Vision

Les associations sportives carougeoises jouent un rôle essentiel dans l'animation de la vie locale, la transmission des valeurs sportives et la création de lien social. La Ville souhaite les soutenir, simplifier leurs démarches et renforcer les partenariats avec les écoles et les institutions.

Objectifs

- Consolider le rôle du sport associatif comme vecteur de lien social.
- Créer un environnement facilitateur pour les associations.
- Valoriser et soutenir l'engagement bénévole.
- Promouvoir l'équité et l'accès au sport féminin et inclusif.
- Développer les synergies avec le milieu scolaire et les institutions.

Actions concrètes

- **Apporter un soutien financier et en nature aux associations sportives Carougeoises.**
- **Guichet Sport communal**: accompagnement sur les projets, les financements, la mutualisation de matériel, l'organisation d'événements.
- **Guides pratiques**: outils pour les manifestations, les demandes de fonds, le respect des normes et de la sécurité.
- **Formations bénévoles**: gestion associative, encadrement, sécurité.
- **Système de reconnaissance communale** pour valoriser l'engagement bénévole.
- **Soutien renforcé au sport féminin**: accompagnement spécifique, projets dédiés.
- **Gouvernance inclusive**: accompagnement des clubs vers un objectif de 40 % de femmes au sein des comités.
- **Coopération scolaire**: développement de projets conjoints entre clubs, écoles et services communaux.



AXE 4 : POSITIONNER LE SPORT COMME UN OUTIL DE SANTÉ PUBLIQUE ET DE COHÉSION SOCIALE

(Prévention – valeurs – manifestations)

Vision

Le sport est un levier puissant de santé publique, de prévention et de cohésion sociale. La Ville de Carouge souhaite l'intégrer pleinement à ses politiques, en développant des programmes accessibles, en valorisant les valeurs éthiques et en animant ses espaces publics grâce à des événements fédérateurs.

Objectifs

- Développer des programmes sport-santé accessibles.
- Utiliser le sport comme outil d'intégration et de cohésion.
- Promouvoir les valeurs éthiques (respect, solidarité, égalité).
- Lutter contre la sédentarité et promouvoir le bien-être mental et physique.
- Faire de Carouge une ville vivante par ses manifestations sportives.

Actions concrètes

- **Programmes sport-santé** : seniors actifs, activités familiales, lutte contre la sédentarité.
- **Manifestations** :
Evènements envisagés :
 - Course populaire carougeoise
 - Manifestations populaires en équipe
 - Compétitions de sport urbain
 - Grandes manifestations (p.ex Tour de Romandie féminin, Euro de foot U17, etc.)



CONCLUSION

Le sport est bien plus qu'une activité de loisir: il est un levier puissant de santé publique, de cohésion sociale, d'inclusion et de qualité de vie. Avec ce plan stratégique du sport, la Ville de Carouge affirme sa volonté de renforcer l'accès de toutes et tous à la pratique sportive, de répondre aux évolutions des besoins de la population et de valoriser le sport comme outil d'animation des espaces publics et de développement durable.

En cohérence avec les orientations stratégiques du Canton de Genève, ce plan ancre le sport dans les politiques publiques communales de manière transversale, en lien avec la santé, le social, l'éducation, la mobilité douce, l'urbanisme et le développement durable. Il traduit la vision d'un Carouge actif, inclusif et solidaire, où le sport est accessible à toutes et tous, quels que soient l'âge, les conditions sociales ou les capacités physiques.

Ce plan stratégique se veut évolutif et vivant, permettant d'adapter les actions au fil des années en fonction des transformations démographiques, des pratiques sportives, des besoins exprimés par la population, les associations et des enjeux environnementaux.

En plaçant le sport au cœur de sa politique communale, Carouge s'engage à offrir à chaque habitante et habitant la possibilité de vivre dans une ville en mouvement, où le sport et l'activité physique sont des facteurs de santé, d'épanouissement personnel et de lien social, contribuant ainsi à bâtir une communauté solidaire, résiliente et dynamique.