



Des activités pour tisser des liens entre les générations

La Ville de Carouge vous accueille du 29 juin au 28 août, dans deux lieux rafraîchis, au Centre des Promenades et à la Salle du Rondeau, pour un programme d'animations gratuites. Les activités sont proposées par la Ludothèque, le Club des aînés, Bubble Ethic, Escale Nutri et l'association Arcodis.

CENTRE DES PROMENADES

Bd des Promenades 18

Lundis 29 juin, 20 et 27 juillet, 14 h – 16 h

Journal créatif

Lundis 6 et 13 juillet, 14 h – 16 h

Arts plastiques et peinture à l'acrylique

Mercredis 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juillet, 14 h – 14 h 30

Thé dansant

Jeudi 2 juillet, 16 h 15 – 17 h 45

Rencontre autour de l'alimentation

Jeudis 9, 16, 23 et 30 juillet, 14 h 30 – 16 h 30

Jeux avec la Ludothèque

Vendredis 3, 17, 24 et 31 juillet, 17 h – 18 h

Méthode De Gasquet, exercices posturorespiratoires

Vendredi 10 juillet, 14 h – 16 h

Arts plastiques, la symbolologie des couleurs

SALLE DU RONDEAU

Bd des Promenades 26

Mardis 30 juin, 7, 14, 21 et 28 juillet, 14 h 30 – 16 h 30

Atelier « Upcycler », thème des fleurs

Programme d'août au verso 

SCANNEZ POUR PLUS
D'INFORMATIONS





Août

L'ÉTÉ AU FRAIS !

CENTRE DES PROMENADES

Bd des Promenades 18

Lundi 3 et vendredi 7 août, 17h – 18h

Mouvement et bien-être

Mercredis 5, 12, 19 et 26 août, 14h – 14h30

Thé dansant

Jeudis 6 et 13 août, 14h30 – 16h30

Jeux avec la Ludothèque

Lundis 10 et 17 août, 14h – 16h

Créativités manuelles, fleurs géantes

Vendredis 14, 21 et 28 août, 17h – 18h

Zumba

Jeudis 20 et 27 août, 16h15 – 17h45

Rencontre autour de l'alimentation

Lundi 24 août, 14h – 16h

Journal créatif

SALLE DU RONDEAU

Bd des Promenades 26

Mardis 4, 11, 18 et 25 août, 14h30 – 16h30

Atelier « Upcycler », thème des fleurs



Nous nous réjouissons de vous retrouver !

SCANNEZ POUR PLUS
D'INFORMATIONS

