

Bouger Profiter Se rencontrer

Offre
hivernale

Dimanche

Rendez-vous tous les dimanches du 01.11.2026 à 21.03.2026
(excepté durant les vacances scolaires) sous le préau couvert de l'École des Promenades

Yoga

9h-10h

Public :
• Tout public

Lieu/Conditions :
• Dojo – École des Promenades
• Gratuit
• Sans inscription

Cross-training

10h-11h

Public :
• Tout public

Lieu/Conditions :
• Salle de gymnastique – École des Promenades
• Gratuit
• Sans inscription

Pilates

11h-12h

Public :
• Tout public

Lieu/Conditions :
• Dojo – École des Promenades
• Gratuit
• Sans inscription

Séances encadrées par des monitrices et moniteurs formés et expérimentés

