



Proches Aidants

Le rôle de proche aidant est exigeant et a souvent un impact sur les relations, l'emploi, la situation financière... Les rencontres Entr'Aidants permettent de réfléchir à cette relation d'aide particulière, de prendre en compte ses propres besoins et de s'enrichir de l'expérience des autres.

Exemples de situations partagées

« Je dois m'occuper de choses que je n'ai jamais faites », « sa maladie m'oblige à renoncer à mes projets », « il refuse ce que j'essaie de mettre en place », « j'ai besoin de vacances ! Comment faire ? », « pour les autres, soit j'en fais trop, soit je n'en fais pas assez ! », « les professionnels se succèdent, je ne me sens plus chez moi ! », « la communication entre nous devient difficile », ...

Ces rencontres animées par un professionnel sont gratuites et ouvertes à toutes et tous, sans condition de domicile ou de régularité.

Agenda des rencontres en 2025, 18h - 19h30

20 janv., 17 fév., 17 mars, 14 avr., 12 mai, 16 juin, 8 sept., 13 oct., 10 nov., 8 déc.

LIEU

Centre des Promenades
(rez-de-chaussée)
Boulevard des Promenades 18

CONTACT

Service des affaires sociales
Pierre Orelli
022 308 15 30, sas@carouge.ch

