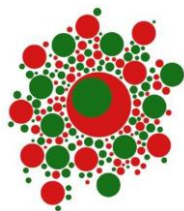


# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, Boulevard des Promenades 1227 Carouge – Tél. 022 307 92 20  
club-des-aines-carouge@bluewin.ch - [www.aines-carouge.ch](http://www.aines-carouge.ch)



## OCTOBRE 2021 NOUVELLES DU CLUB

Cher(e)s Membres, Chères Amies, Chers Amis,

Voilà 18 mois que nous sommes en pandémie et malgré cela, notre Club, contrairement à d'autres clubs du canton, a maintenu contre vents et marées la plupart de ses activités, parfois avec quelques restrictions certes, mais ayant toujours à l'esprit l'importance des rencontres et du maintien du lien social.

C'est toujours dans cet esprit et en tenant compte des diverses opinions que votre comité, tout comme les responsables d'activités, a décidé de privilégier, selon les directives fédérales, la présentation d'un Pass Covid, voire d'un test PCR négatif, à l'exception des personnes présentant des restrictions médicales, pour toutes les activités se déroulant à l'intérieur. Ceci, parce que vos responsables ont à l'esprit de privilégier la vaccination, seul remède efficace pour l'instant à la suppression de cette pandémie mondiale.

Ainsi, toutes nos activités reprennent plus ou moins normalement, même le traditionnel repas du mercredi qui, sauf avis contraire de la médecin cantonale, aura lieu, après 18 mois d'interruption, le **mercredi 20 octobre prochain**. Cependant, comme ce programme vous est adressé avant même d'avoir obtenu une autorisation très désirée, dès le début octobre, contactez le Club afin d'en avoir la certitude !

Autre bonne nouvelle, votre comité va s'employer à organiser et remettre à l'ordre du jour, dès le printemps prochain, les excursions d'un jour.

Pour terminer mon message, je vous engage à continuer à respecter toutes les mesures sanitaires qui nous sont imposées et, même si cela est contraignant, à prendre avec le sourire le contrôle de vos Pass Covid !

A Toutes et à Tous, mes meilleures salutations et bon vent !

Claude Morex, Président

Vacances scolaires : du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021.

### ACTIVITÉS

<b>Permanence téléphonique</b>	14h – 17h	Tous les lundis (sauf vacances scolaires)
<b>Comité</b>	9h30	Au Club, le lundi 4 octobre 2021
<b>Atelier du Rondeau</b> <i>Peinture créative et</i> <i>Atelier de dessin</i>	14h - 17h	A la <b>salle de quartier</b> située au rez-de-chaussée du <b>48 route de Veyrier</b> , accès direct côté ouest Tous les mardis (sauf vacances scolaires)
<b>Atelier de lecture et d'écriture</b>	14h – 16h	<b>Au Club</b> , les vendredis 1 <sup>er</sup> , 8, 15, 22 octobre = atelier d'écriture
<b>Balades accompagnées</b> <b>les mardis</b> par Michel Perrotin		<b>5 octobre</b> : de Moillebeau à la rue du Mont-Blanc rendez-vous à <b>14h</b> place du Marché devant l'église <b>19 octobre</b> : du Jardin Botanique au Parc Mon Repos rendez-vous à <b>14h</b> Arrêt bus 11 Carouge Tours <b>26 octobre</b> : <b>repas de fin de saison</b> (sur inscription) rendez-vous à <b>11h30 au Club des Aînés</b> Restaurant Mi Piace (Pass Covid obligatoire ou attestation valable ou test négatif de moins de 72 h)

<b>CaféPhilo</b>	18h30 – 20h00	<b>Au Club</b> (s'annoncer au plus tard le mercredi avant la séance à <a href="mailto:philomonie@gmail.com">philomonie@gmail.com</a> ) Jeudi 7 et 14 octobre = thèmes à demander à <a href="mailto:philomonie@gmail.com">philomonie@gmail.com</a>
Voir document annexé expliquant en quoi consiste l'activité CaféPhilo.		
<b>Chorale</b>	14h30 - 16h	<b>Au Club, sur inscription,</b> tous les lundis (sauf vacances scolaires)
<b>Informatique Dépannage uniquement</b>		Tous les mercredis <b>sur rendez-vous</b> (par téléphone au Club, le lundi après-midi précédent entre 14h et 17h au 022 307 92 20
<b>Jeux de cartes JASS</b>	14h30	Au Club, tous les mardis
<b>Loto</b>		Pas d'activité pour l'instant
		<b>Nous recherchons un/une bénévole pour s'occuper de cette activité 1 x/mois le jeudi après-midi</b> (merci de s'adresser au Président M. Morex, <a href="mailto:club-des-aines-carouge@bluewin.ch">club-des-aines-carouge@bluewin.ch</a> ou téléphoner à la permanence du Club le lundi après-midi entre 14 et 17 h)
<b>Origami</b>	9h30 – 11h	Au Club, les vendredis 8 et 22 octobre
<b>Pétanque</b>	14h00	Les mercredis par beau temps entre les Tours.
<b>Proches aidants</b>	18h – 19h30	Au Club, <b>lundi 4 octobre</b> , groupe de parole et de partage (Organisation : Service des affaires sociales de Carouge). « <i>Je n'arrive pas à accepter cette situation.</i> »
<b>Repas au Club</b>	<b>12 h 00</b>	<b>Mercredi 20 octobre 2021 (à confirmer – Se renseigner début octobre auprès du club, par mail de préférence ou par téléphone un lundi après-midi entre 14 et 17 h)</b>
<b>Rythmique</b>	10h00 11h00	Au Club, le mardi, rythmique 1 (sauf vacances scolaires) Au Club, le mardi, rythmique 2 (sauf vacances scolaires)
<b>Scrabble</b>	14h30	Au Club, tous les mardis
<b>Travaux artistiques</b>	14h00	Au Club, tous les lundis
<b>Visites culturelles</b>		<b>Reprise en novembre</b>
<b>Yoga</b>		<b>Au Club de Judo</b> , 20 avenue de La Praille, (l'entrée est celle de la Piscine des Pervenches).
Yoga 1	09h15	Tous les lundis (sauf vacances scolaires)
Yoga 2	10h15	Tous les lundis (sauf vacances scolaires)
Yoga 3	10h00	Tous les jeudis (sauf vacances scolaires)
<b>Zumba Gold</b>		Au Club
Zumba 1	19h00	Tous les mardis (sauf vacances scolaires)
Zumba 2	12h00	Tous les vendredis (sauf vacances scolaires)