

Carrefour **Pinchat*** à mouvement

Programme Juin-Juillet 2024
Du 3 juin au 31 juillet

* Cet été, en raison de travaux, les activités du Carrefour du Mouvement se déroulent temporairement sur la zone sportive de Pinchat.

Juin

lundi	18h30-19h30	03	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	04	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	05	Yoga Prendre tapis ou linge
jeudi	18h30-19h30	06	Street workout Prendre tapis ou linge
vendredi	18h30-19h30	07	Cardio boxing
lundi	18h30-19h30	10	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	11	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	12	Yoga Prendre tapis ou linge
jeudi	10h00-11h00	13	Renforcement musculaire inter-générationnel Prendre tapis ou linge
vendredi	18h30-19h30	14	Cardio boxing
dimanche	10h30-11h30	16	Zumba

lundi	18h30-19h30	17	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	18	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	19	Yoga Prendre tapis ou linge
jeudi	18h30-19h30	20	Street workout Prendre tapis ou linge
dimanche	10h30-11h30	23	Pilates Prendre tapis ou linge
lundi	18h30-19h30	24	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	25	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	26	Yoga Prendre tapis ou linge
jeudi	10h00-11h00	27	Renforcement musculaire inter-générationnel Prendre tapis ou linge
vendredi	18h30-19h30	28	Bachata

Juillet

lundi	18h30-19h30	01	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	02	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	03	Yoga Prendre tapis ou linge
jeudi	18h30-19h30	04	Salsa
vendredi	18h30-19h30	05	Cardio boxing
dimanche	10h30-11h30	07	Body Sculpt Prendre tapis ou linge
lundi	18h30-19h30	08	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	09	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	10	Yoga Prendre tapis ou linge
jeudi	18h30-19h30	11	Zumba
vendredi	18h30-19h30	12	Bachata

lundi	18h30-19h30	15	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	16	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	17	Yoga Prendre tapis ou linge
jeudi	18h30-19h30	18	Kizomba
vendredi	18h30-19h30	19	Cardio boxing
dimanche	10h30-11h30	21	Pilates Prendre tapis ou linge
lundi	18h30-19h30	22	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	23	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	24	Yoga Prendre tapis ou linge
vendredi	18h30-19h30	26	Kizomba
lundi	18h30-19h30	29	Pilates Prendre tapis ou linge
mardi	18h30-19h30	30	Cross-training Prendre tapis ou linge
mercredi	18h30-19h30	31	Yoga Prendre tapis ou linge

gratuit
sans inscription



Retrouvez tout le programme en scannant le QR Code ci-contre