

# CLUB DES AÎNÉS « LE VIEUX CAROUGE »

18, boulevard des Promenades – Tél. 022 307 92 20 – Case postale 1966 – 1227 Carouge  
club-des-aines-carouge@bluewin.ch - www.aines-carouge.ch



## JUILLET 2019

### **NOUVELLES DU CLUB**

Chères Amies, Chers Amis,

Tout en vous souhaitant un excellent été, je vous rappelle que durant les mois de juillet et août certaines activités n'ont pas lieu.

A noter que si la Zumba n'a pas lieu au Club durant le mois de juillet, deux cours seront dispensés au CAD les 5 et 12 juillet de 10h30 à 11h30, au prix de Fr. 10.00 par cours ou Fr. 15.00 pour les deux cours. De plus, même si c'est un peu tôt, sachez que comme d'habitude nous tiendrons un stand du Club lors de la Vogue les 30, 31 août et 1er septembre, donc que **nous avons besoin de bonnes volontés** pour confectionner cakes, gâteaux sucrés ou salés, préparations qui pourront être déposées durant la Vogue, le matin au Club ou sur le stand dès son ouverture.

Sachez encore que dans le cadre de la Vogue 2019, notre chorale se produira le dimanche matin au cours du service oecuménique et lors de l'apéritif qui suivra.

Pour terminer notez qu'une soirée Paëlla sera organisée au CAD le 16 juillet dès 17h30, au prix de Fr. 15.00, avec musique de 18h00 à 21h00.

### **ACTIVITES**

#### **Lundi 1er**

#### **Séance du Comité**

#### **Permanence au Club**

Lundi 8

Lundi 15

14h - 17h

Tous les lundis au Club

Inscriptions pour le repas du mercredi 17 juillet

Inscriptions pour la course du jeudi 25 juillet

#### **Atelier du Rondeau**

**Pas d'activité en juillet**

#### **Atelier de lecture et d'écriture**

**Pas d'activité en juillet**

#### **Chorale**

**Pas d'activité en juillet**

#### **Informatique**

**Pas d'activité en juillet**

#### **Jeux de cartes JASS**

14h30

Au Club, tous les mardis

#### **Loto**

**Pas de loto en juillet**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Origami</b>   | 10h - 11h30  | Au Club,<br>Les vendredi 12 et 26 juillet   |
| <b>Pétanque</b>  | 14h00  | Les mercredis, par beau temps, entre les Tours de Carouge,<br>sinon au boulodrome de la Fontenette.   |
| <b>Proches aidants</b>   |  | <b>Pas d'activité en juillet</b>  |
| <b>Repas</b><br>Mercredi 17  | 12h00  | <b>Repas au Club</b> : entrée, roastbeef, salade de pommes<br>de terre, dessert et café - Prix Fr. 14.- pour les membres,<br>Fr. 20.00 pour les non membres, boissons non comprises.<br><b>Inscriptions sans faute au Club, lundi 8 juillet entre<br/>14h00 et 17h00.</b> |
| <b>Aquagym</b>   | 09h30  | Tous les mercredis, jusqu'au début septembre à la piscine de<br>la Fontenette.  |
| <b>Rythmique</b>   |  | <b>Pas d'activité en juillet</b>  |
| <b>Scrabble</b>  | 14h30  | Au Club, tous les mardis  |
| <b>Travaux artistiques</b>   | 14h00  | Au Club, tous les lundis  |
| <b>Yoga</b>  |  | <b>Pas d'activité en juillet</b>  |
| <b>Zumba Gold</b>  |  | <b>Pas d'activité en juillet</b>  |
| <b>Balades</b><br>Mardi 9 juillet<br>Mardi 16 juillet<br>Mardi 23 juillet      |  | A déterminer (voir panneau au Club)<br>A déterminer (voir panneau au Club)<br>A déterminer (voir panneau au Club)   |
| <b>Course</b>  | <b>jeudi 4 juillet</b><br><b>Rendez-vous à 7 h 30</b>  | <b>La Montagne salée... Bex, Pont de Nant</b><br>(détails sur le panneau du Club)   |
|  | <b>jeudi 25 juillet</b><br><b>Rendez-vous à 8 h 00</b> | <b>Saut du Doubs</b><br>(détails sur le panneau du Club)  |
| <b>Visite culturelle</b>   |  | <b>Pas de visite au mois de juillet</b>   |
|  |  | <b>PREVISIONS POUR AOÛT</b>   |
| Jeudi 22 août<br>Lundi 26 août 10 h 00 - 12 h 00<br>30, 31 août, 1er septembre |  | <b>Course à Evolène</b> (détails : panneau du Club)<br><b>Chorale (répétition pour la Vogue)</b><br><b>Vogue 2019</b>   |