



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Carouge, le 15 avril 2019

CAROUGE ZÉRO DÉCHET: 24 MÉNAGES SE SONT ENGAGÉS À RÉDUIRE LEUR PRODUCTION DE DÉCHETS DURANT SIX MOIS. LES RÉSULTATS SONT IMPRESSIONNANTS.

CONTACTS PRESSE

VILLE DE CAROUGE

NICOLAS WALDER

CONSEILLER ADMINISTRATIF

T +41 79 550 05 13

N.WALDER@CAROUGE.CH

GAËLLE HAENY

DÉLÉGUÉE AGENDA 21 DE LA

VILLE DE CAROUGE

T +41 22 307 89 12

G.HAENY@CAROUGE.CH

ASSOCIATION ZERO WASTE

SWITZERLAND

FLAVIA WALLENHORST

T +41 79 637 66 97

DORINDA PHILLIPS

T +41 76 431 31 03

COACHING@

CAROUGEZERODECHET.CH

L'automne passé, dans le cadre du programme d'une durée de trois ans Carouge Zéro déchet mis en place par la Ville de Carouge et l'association Zero Waste Switzerland, 24 ménages enthousiastes – aidés par des coachs expérimentés – s'engageaient à prendre de nouvelles habitudes durant six mois et à réduire leur production de déchets incinérables.

Dans le même temps, un concours récompensant la famille qui atteindrait la plus grosse réduction en pourcentage a été lancé. Cet accompagnement fait figure de pionnier en Suisse. «Face aux enjeux environnementaux actuels – le changement climatique, l'épuisement des ressources de la planète, la pollution des sols et des eaux par le plastique notamment –, nous nous devons de trouver des solutions innovantes, tels que ces coachings», s'exclame Nicolas Walder, maire de la Ville de Carouge.

SIX MOIS PLUS TARD, LE BILAN

S'il devait subsister des doutes sur le fait que diminuer sa production de déchets était à la portée de tous, ils ont été balayés d'entrée de jeu: la diminution globale des déchets incinérables des familles arrivées à la fin du programme a été de plus de 60%! La famille vainqueur a même réussi à les réduire de 97%! Des économies financières, une plus-value pour la santé grâce à des produits plus savoureux et sans produits chimiques, des moments de qualité en famille plus nombreux, une grande fierté: tels ont été les avantages majeurs cités par la plupart des participants. «Ça a été une magnifique expérience partagée en groupe, une rencontre humaine très enrichissante, une vraie prise de conscience vécue avec ma fille» s'exclame l'une des participantes.

carougezerodechet.ch/activites/coaching/

www.carouge.ch

Facebook/Ville de Carouge



UN COACH TRÈS PRÉSENT

Une séance toutes les deux à trois semaines avec le coach a été un élément déterminant pour trouver des astuces locales et garder la motivation. La gratitude des familles envers leur coach bénévole a été largement mentionnée. Mais les changements n'ont pas été sans efforts sur une période si courte. Il a fallu essayer des nouveaux produits, tâtonner des recettes faites maison, renoncer aux habitudes pour chercher d'autres solutions. «Les familles ont choisi des habitudes qui correspondaient à leur propre mode de vie, car le programme visait à réduire leurs déchets, tout en augmentant leur bien-être. Il n'en reste pas moins que le résultat est là: les diminutions ont été importantes à force de petits gestes», s'enthousiasme Flavia Wallenhorst, responsable de ce coaching. Une famille de quatre personnes a même réussi à n'avoir plus que 87 grammes de déchets par semaine, ce qui pèse moins qu'une plaque de chocolat!

«J'espère que cette expérience inspirera de plus en plus de familles carougeoises. Si chacune d'entre elles prenait quelques nouvelles habitudes, par exemple une par semaine ou par mois, la réduction globale de déchets incinérables serait rapidement énorme! Si on ramenait à l'échelle de Carouge cette diminution de 60% obtenue par les familles, 2500 tonnes d'incinérables seraient économisées sur une année!» ajoute Dorinda Philips de Zero Waste Switzerland.

Difficile de revenir en arrière lorsqu'on réalise qu'il est possible de maîtriser sa consommation et son impact sur la planète. Ces familles poursuivront sans nul doute leurs nouvelles habitudes.

Un rendez-vous avec 25 autres ménages qui souhaitent se lancer dans l'aventure est d'ores et déjà prévu, cet automne. Les inscriptions sont ouvertes!

La Ville de Carouge se réjouit de l'engouement du Zéro déchet et poursuit activement son objectif de réduction des incinérables de 30% d'ici à 2020.